

Styrkeløftregion Østafjell Benkpress-cup 2019

	Kategori	Klubb	1.omg	2.omg	3.omg	4.omg	Totalt
	Åpen damer utstyrsfritt						
K4	Susanne Soydan	Drammen	597,72	615,82	0	585,69	1799,23
	Katarina Duaas Nymoen	Skien	550,1	534,5	542,75	534,93	1627,78
	Mari Bjerke	Sande	551,97	565,08	507,96	509,3	1626,35
	Marie Næss Klokkervold	Skien	429,75	413,31	447,94	429,37	1307,06
M2	Ungdom herrer utstyrsfritt						
	Kristoffer Olsen	Sande	493,03	536,84	0	548,25	1578,12
	Kristian Solberg	Sande	422,81	439,92	447,39	480,45	1367,76
	Terje Akim Tranås Iversen	Drammen	401,09	447,53	0	442,39	1291,01
	Noa Josefson	Sande	322,81	347,28	0	350,89	1020,98
	Adrian Kristoffer Lunde	Sande	0	270,37	269,38	262,09	801,84
	Andre Bakken	Spuvi	511,8	0	0	0	511,8
	Lasse Engnes Lundhaug	Sande		290,9	0	0	290,9
	Markus Lauritzen Skogli	Sande	322,81	347,28			
	Jens Snarset	Spuvi	429,37	456,34	0	0	885,71
M3	Junior herrer utstyrsfritt						
	Abdulrahman Majou	Sande	482,78	505,13	507	524,76	1536,89
	Christian Hellumsand	Drammen	481,45	0	465,41	472,74	1419,6
	Mustafa Tuzkaya	Drammen	448,04	0	0	0	448,04
	Benjamin Gabriel Havnen	Drammen		412,59	0	0	412,59
	Onur Kalacy	Drammen	394,68	0	0	0	394,68
M4	Åpen herrer utstyrsfritt						
	Markus Graatrud	Drammen	0	692,4	714,04	670,28	2076,72
	Andreas Jemtland	Skien	613,66	0	581,92	584,07	1779,65
	Marius Jemtland	Skien	635,45	0	0	0	635,45
	Nils Arne Vagleik Kapstad	Drammen		539,89	0	0	539,89

	Ole-Kristian Werner	Drammen	450,29	0	0	0	450,29
	Theo Grønvold	Sande	0	0	0	0	0
	Marius Bertelsen Engen	Drammen	0	0	0	0	0
M5	YV herrer utstyrsfritt						
	Jøran Langset	Sande	0	589,65	0	0	589,65
M6	EV herrer utstyrsfritt						
	Morten Engnes	Sande	510,34	501,05	0	506,16	1517,55
	Oddbjørn Viken	Drammen	435,57	427,02	428,52	0	1291,11
	Jan Helge Rustan	Sande	0	358,67	346,9	345,84	1051,41
	Bjørn Grønvold	Sande	457,86	474,05	0	0	931,91
M7	SV Herrer Utstyrsfritt						
	Jan Sjø	Sande	409,5	436,66	0	436,03	1282,19
	Sverre Paulsen	Sande	266,54	272,08	0	244,18	782,8
K4	Åpen damer utstyr						
	Ruth Kari Hole	Spuvi	687,5	670,96	665,99	0	2024,45
	Ann-Charlott Aasbø	Skien	549,57	535,12	0	542,49	1627,18
K5	YV damer utstyr						
	Anette Heimstand-Aasbø	Skien	547,85	549,8	556,08	0	1653,73
M4	Åpen herrer utstyr						
	Kim Beck-Gundersen	Skien	753,83	778,63	785,82	733,36	2318,28
	Per Marius Hole	Spuvi	0	669,12	670,48	0	1339,6
	Lars Andersson	Drammen	602,41	0	0	0	602,41
	Bjarne Havnen	Drammen	571,98	0	0	0	571,98

	Daniel Møy Helgesen	Skien	529,99	0	0	0	529,99
M6	EV herrer utstyr				0	0	0
	Alf Ivar Hellerud	Spuvi	0	641,71	0	0	641,71
	Børre Borgersen	Skien	0	0	0	0	0
	Morten Novum	Drammen	0	495,58	0	0	495,58
M7	SV herrer utstyr						
	Steinar Eimstad	Spuvi	409,28	472,88	0	0	882,16
	Statistikk						
	Drammen		14				
	Sande		15				
	Skien		9				
	Spuvi		5				
			43				