

Styrkeløftregion Østafjell Benkpress-cup 2019

	Kategori	Klubb	1.omg	2.omg	3.omg	4.omg	Totalt
K4	Åpen damer utstyrsfritt						
	Katarina Duaas Nymoen	Skien	550,1	534,5	542,75	0	1627,35
	Mari Bjerke	Sande	551,97	565,08	507,96	0	1625,01
	Marie Næss Klokkervold	Skien	429,75	413,31	447,94	0	1291
	Susanne Soydan	Drammen	597,72	615,82	0	0	1213,54
M2	Ungdom herrer utstyrsfritt						
	Kristian Solberg	Sande	422,81	439,92	447,39	0	1310,12
	Kristoffer Olsen	Sande	493,03	536,84	0	0	1029,87
	Jens Snarset	Spuvi	429,37	456,34	0	0	885,71
	Terje Akim Tranås Iversen	Drammen	401,09	447,53	0	0	848,62
	Adrian Kristoffer Lunde	Sande		270,37	269,38	0	539,75
	Andre Bakken	Spuvi	511,8	0	0	0	511,8
	Lasse Engnes Lundhaug	Sande		290,9	0	0	290,9
	Markus Lauritzen-Skogli	Sande					
M3	Junior herrer utstyrsfritt						
	Abdulrahman Majou	Sande	482,78	505,13	507	0	1494,91
	Christian Hellumsand	Drammen	481,45	0	465,41	0	946,86
	Mustafa Tuzkaya	Drammen	448,04	0	0	0	448,04
	Benjamin Gabriel-Havnen	Drammen		412,59	0	0	412,59
	Onur Kalacy	Drammen	394,68	0	0	0	394,68
M4	Åpen herrer utstyrsfritt						
	Markus Graatrud	Drammen		692,4	714,04	0	1406,44
	Andreas Jemtland	Skien	613,66	0	581,92	0	1195,58
	Marius Jemtland	Skien	635,45	0	0	0	635,45
	Nils Arne Vigleik Kapstad	Drammen		539,89	0	0	539,89

	Ole-Kristian Werner	Drammen	450,29	0	0	0	450,29
	Theo Grønvold	Sande	0	0	0	0	0
	Marius Bertelsen Engen	Drammen	0	0	0	0	0
M5	YV herrer utstyrsfritt						
	Jøran Langset	Sande	0	589,65	0	0	589,65
M6	EV herrer utstyrsfritt						
	Oddbjørn Viken	Drammen	435,57	427,02	428,52	0	1291,11
	Morten Engnes	Sande	510,34	501,05	0	0	1011,39
	Bjørn Grønvold	Sande	457,86	474,05	0	0	931,91
	Jan Helge Rustan	Sande		358,67	346,9	0	705,57
M7	SV Herrer Utstyrsfritt						
	Jan Sjø	Sande	409,5	436,66	0	0	846,16
	Sverre Paulsen	Sande	266,54	272,08	0	0	538,62
K4	Åpen damer utstyr						
	Ruth Kari Hole	Spuvi	687,5	670,96	665,99	0	2024,45
	Ann-Charlott Aasbø	Skien	549,57	535,12	0	0	1084,69
K5	YV damer utstyr						
	Anette Heimstand-Aasbø	Skien	547,85	549,8	556,08	0	1653,73
M4	Åpen herrer utstyr						
	Kim Beck-Gundersen	Skien	753,83	778,63	785,82	0	2318,28
	Per Marius Hole	Spuvi	0	669,12	670,48	0	1339,6
	Lars Andersson	Drammen	602,41	0	0	0	602,41
	Bjarne Havnen	Drammen	571,98	0	0	0	571,98

	Daniel Moy Helgesen	Skien	529,99	0	0	0	529,99
M6	EV herrer utstyr				0	0	0
	Alf Ivar Hellerud	Spuvi	0	641,71	0	0	641,71
	Børre Borgersen	Skien	0	0	0	0	0
	Morten Novum	Drammen	0	495,58	0	0	495,58
M7	SV herrer utstyr						
	Steinar Eimstad	Spuvi	409,28	472,88	0	0	882,16
	Statistikk						
	Drammen		14				
	Sande		14				
	Skien		9				
	Spuvi		5				
			42				