



# **RM Styrkeløft Utstyrsfritt**

**Lørdag 16. februar 2019**

## **INVITASJON**

Region Østafjell har gleden av å invitere til RM i styrkeløft utstyrsfritt.

- Stevnedato: 16. februar 2019, forbehold om avvikling over to dager.
- Stevnested: Drammen Styrkeidrettslag, Nedre Eiker vei 37, Drammen.
- Innveing: Første innveing Kl. 08:00, forbehold om endringer.
- Stevnestart: kl 10:00, forbehold om endringer.
- Startkontingent: Kr. 200,- pr. løfter.
- Påmeldingsfrist: Fredag 01.februar, påmelding via klubbsiden NSF.
- Gjesteløftere Det vil bli åpnet for gjesteløftere med begrensning opp til utjevning av antall puljer, etter påmeldingsfristens utløp.

## **FORBEHOLD**

**OBS! Vi tar forbehold om endringer i tidsskjema.** Endringene vil bli offentliggjort rett etter påmeldingsfristens utløp.

## **SKIVEPÅSETTERE**

Alle deltagerklubber må stille med minst én skivepåsetter. Gi beskjed til [regionostafjells@gmail.com](mailto:regionostafjells@gmail.com) innen påmeldingsfristen om hvem som kan stille for deres klubb.

Styrkeløftregion Østafjell

## **Påmelding til RM styrkeløft utstyrsfritt Lørdag 16. februar 2019**

Påmeldingsfrist 01. februar

Navn	Kategori	Vektklasse

### **Skivepåsetter(e)**

Navn