



# **RM Styrkeløft Utstyrsfritt**

**Lørdag 15. februar 2020**

## **INVITASJON**

Region Østafjell har gleden av å invitere til RM i styrkeløft utstyrsfritt.

- Stevnedato: 15. februar 2020, forbehold om avvikling over to dager.
- Stevnested: Sande Kraftsportklubb, Sandehallen
- Innveing: Kl. 08:00 og 12:00, puljeinndelling etter påmelding, forbehold om endringer.
- Stevnestart: kl 10:00, forbehold om endringer.
- Startkontingent: Kr. 200,- pr. løfter, kontonr: 2260.21.59047
- Påmeldingsfrist: Tirsdag 28.januar, påmelding via klubbsiden NSF.
- Gjesteløftere: Maksimalt 10 gjesteløftere ,førstemann til mølla.

## **FORBEHOLD**

**OBS! Vi tar forbehold om endringer i tidsskjema.** Endringene vil bli offentliggjort rett etter påmeldingsfristens utløp.

## **SKIVEPÅSETTERE**

Alle deltagerklubber må stille med minst én skivepåsetter. Gi beskjed til [regionostafjells@gmail.com](mailto:regionostafjells@gmail.com) innen påmeldingsfristen om hvem som kan stille for deres klubb.

Styrkeløftregion Østafjell

## **Påmelding til RM styrkeløft utstyrsfritt Lørdag 15. februar 2020**

Påmeldingsfrist 26. januar

Navn	Kategori	Vektklasse

### **Skivepåsetter(e)**

Navn