



## INNBYDELSE TIL DOMMERKURS / REPETISJONSKURS LØRDAG 11. OG SØNDAG 12. FEBRUAR 2017 I SANDE

Styrkeløftregion Østafjell innbyr herved til **dommerkurs/repetisjonskurs** for regionens dommere.

**Tid Dommerkurs:** Lørdag 11. februar fra kl. 09.00 til ca. kl. 16.00

Søndag 12. februar fra kl. 09.00 til ca. kl. 14.30

**Tid Repetisjonskurs:** Søndag 12. februar fra kl. 09.00 til ca. kl. 11.00

**Sted:** Sande Videregående Skole, Hans K. Evensensvei 53, 3076 Sande

**Instruktør:** Jan Sjø

Lørdag gjennomgås IPF's tekniske reglement og særnorsk reglement, hvoretter det på søndag gis en kort repetisjon av disse regler og avlegges teori- og praktisk prøve for de som skal bli Regionsdommer eller Forbundsdommer. De som bare skal ha repetisjonskurs trenger ikke å komme på lørdagen.

Kurset gjelder for tre kategorier dommere: Nye dommere, Regionsdommere som ønsker å bli Forbundsdommere og obligatorisk repetisjonskurs for dommere (hvert 4. år). For å bli Forbundsdommer er kravet følgende: Minst **2** års praksis som Regionsdommer og minst **90 poeng** på **ny teoriprøve**, som avlegges sammen med ny praktisk prøve på søndag

**Regionen oppfordrer spesielt klubbene til å melde på kvinnelige dommerkandidater.**

Deltakerne bes melde seg på til kurset via sine respektive klubber, som sender samlet påmelding til undertegnede pr. mail [jan.sjol@gjensidige.no](mailto:jan.sjol@gjensidige.no) innen mandag 2. februar 2016.

**Kursmateriellet er:**

1. Forberedelsehefte for dommerkurs for krets- og forbundsdommere
2. NSF's lover,
3. Særnorske regler og
4. IPF's tekniske regler

Kursmateriellet kan skrives ut fra dokumentarkivet på NSF's webside, <http://styrkeloft.no/dokumentarkiv> og det er viktig at dere møter forberedt. Det kreves ikke deltakeravgift.

**Med vennlig hilsen**

**Styrkeløftregion Østafjell**

**Jan Sjø**

**Dommerinstruktør**

**41634579**