

Styrkeløftregion Østafjell Benkpress-cup 2023							
Løfter	Kategori	Klubb	1.omg	2.omg	3.omg	4.omg	Totalt
<b>K-U</b>							
Elin Monsen	K-U	Spuvi	53,06	56,92	0	0	109,98
Isa M. Havnen	K-U	Drammen	44,04	0	0	0	44,04
<b>K-JR</b>							
Pernille Sophie Uleberg	K-Jr	Skien					
<b>K-SR</b>							
Ruth Kari Hole	K-SR	Spuvi	64,65	53,14	0	0	117,79
Hanna Gadani Ghaderi	K-SR	Drammen	42,6	49,5	0	0	92,1
<b>K-YV</b>							
Inga Werner Isaksen	K-YV	Sande	55,63	56,4	0	0	112,03
Borghild Nelson	K-YV	Drammen	50,45	52,6	0	0	103,05
<b>M-U</b>							
Jørgen Jønvåg	M-Jr	Drammen	52,98	65,43	0	0	118,41
Leo Mathias Grøtberg	M-U	Sande	33,08	36,02	0	0	69,1
Håvard Haugland	M-U	Spuvi	58,87	0	0	0	58,87
Vegard Magnus Thorsen	M-U	Spuvi	43,6	0	0	0	43,6
Olver Berglund Tollefsen	M-U	Drammen	42,77	0	0	0	42,77
<b>M-Jr</b>							
Gaute Lynghamar Ronæs	M-Jr	Drammen	72,41	69,71	0	0	142,12
Mathias Borgen Vojacek	M-Jr	Sande	64,08	65,22	0	0	129,3
Sindre Aakre	M-Jr	Skien	59,2	0	0	0	59,2
Michael Nielsen	M-Jr	Sande	0	53,21	0	0	53,21
Daniel-Nicolai Igesund Draugsvoll	M-Jr	Drammen	47,07	0	0	0	47,07
<b>M-SR</b>							
Kim Beck-Gundersen	M-SR	Skien	101,74	98,36	0	0	200,1
Per Marius Hole	M-SR	Spuvi	97,25	93,16	0	0	190,41
Patrick Kjeldås	M-SR	Drammen	57,52	54,1	0	0	111,62
Thomas Rode Hansen	M-SR	Skien	44,48	46,16	0	0	90,64
Andreas Steen Halmrast	M-SR	Sande		87,79	0	0	87,79
Martin Glimdal Norseth	M-SR	Spuvi	79,5	0	0	0	79,5
Thomas Waal	M-SR	Skien	71,35	0	0	0	71,35
Kristian Greenway	M-SR	Drammen	54,79	0	0	0	54,79
Tomod Høimyr Brække	M-U	Drammen		0	0	0	0
<b>40-49</b>							
Mikkel Paaske Eriksen	M-YV	Larvik	70,45	72,19	0	0	142,64
Erik Marius Egerdahl	M-YV	Sande	71,08	70,59	0	0	141,67
Sturla Mæland Abrahamsen	M-YV	Skien	81,14	0	0	0	81,14

Lars Andersson	M-YV	Drammen	75,16	0	0	0	75,16
Frank J. Larssen	<del>M-YV</del>	<del>Drammen</del>	0	0	0	0	0
<b>50-59</b>							
Ole Magnus Gade Wilhelmsen	M-EV	Sande	72,63	75,38	0	0	148,01
Bjarne Havnen	M-EV	Drammen	69,16	69,69	0	0	138,85
Ove Henning Lorentzen	M-EV	Spuvi	81,23	0	0	0	81,23
Alf-Ivar Hellerud	M-EV	Spuvi	80,42	0	0	0	80,42
Espen Kirkhaug	M-EV	Sande	0	69,47	0	0	69,47
<del>Bjørn Grønvold</del>	<del>M-EV</del>	<del>Drammen</del>	0	0	0	0	0
<b>60-69</b>							
Rune Larsen	M-SV	Sande	64,35	66,08	0	0	130,43
Steinar Eimstad	M-SV	Spuvi	49,73	60,05	0	0	109,78
Børre Borgersen	M-SV	Skien	76,42	0	0	0	76,42
Morten Engnes	M-SV	Sande	60,82	0	0	0	60,82
Morten Novum	M-SV	Drammen	50,16	0	0	0	50,16
<del>Jan Helge Rustan</del>	<del>M-SV</del>	<del>Sande</del>		0	0	0	0
<b>70+</b>							
Sverre Paulsen	70+	Sande	28,29	31,66	0	0	59,95
Tor Monsen	70+	Spuvi	49,58	0	0	0	49,58