



# RM STYRKELOFT UTSTYRSFRITT 2022

Styrkeløftregion Østafjell har gleden av å invitere til regionmesterskap i styrkeløft uten utstyr. Mesterskapet avholdes 27. august hos Sande KK

**Regionmesterskap styrkeløft: Hans K. Evensens vei 53, Sande i Vestfold, innveiing kl. 09:00, stevnestart 11:00.**

*Det tas forbehold om endring i innveiingstidspunkt og antall innveiinger.*

Premiering: Medaljer til de tre beste i hver klasse, bestemannspremie til de tre beste, maksimalt 1/3 av deltakerne i hver alderskategori.

Påmelding: Bruk påmeldingslistene på styrkeloфт.no, frist 14.august 2022.

Startavgift: kr.200,- pr. løfter (faktura kommer fra styrkeløftforbundet)

Vi minner på at alle av regionens klubber som stiller deltakere også er forpliktet til å stille med minst én person til plattingsmannskapet!

# VELKOMMEN!

