



RM STYRKELOFT UTSTYRSFRITT 2023

Styrkeløftregion Østafjell har gleden av å invitere til regionmesterskap i styrkeløft uten utstyr. Mesterskapet avholdes lørdag 26. august hos Drammen Styrkeidrettslag

Regionsmesterskap styrkeløft: Nedre Eikervei 37, innveiing kl. 10:00, stevnestart 12:00.

Det tas forbehold om endring i innveiingstidspunkt og antall innveiinger!

Premiering: Medaljer til de tre beste i hver klasse, bestemannspremie per kategori.

Påmelding: Bruk påmeldingslistene på styrkelofter.no, frist 19.august 2023.

Startavgift: kr400,- pr. løfter (faktura kommer fra styrkeløftforbundet)

Vi minner på at alle av regionens klubber som stiller deltakere også er forpliktet til å stille med minst én person til plattingsmannskapet!

VELKOMMEN!

